

2024.6/8 SAT

夏の堺浜クリテ

※受付は事前にエントリーリストでゼッケンを確認するか、スマホを使用してLAPCLIPでゼッケンを掲示してください。

開門・選手受付	7:00～	係員の指示に従ってください。受付はスタート30分前まで
	8:00～8:30	
	9:20～9:45	
	10:40～10:55	
	12:40～13:20	
試走・表彰	14:25～14:40	初めての方やレースに不慣れな方は、 安全講習（8:00～） を受講して下さい。講習会には中級・上級の方も奮ってご参加下さい。 選手は必ず試走しておきましょう。路面状況やコース幅、カーブの曲がりチェックしてコースを把握して下さい。必ずヘルメットを着用して下さい。※試走時間を利用して各クラスの表彰式を行います。

No.	種目	色	集合	スタート	参加資格	自転車	周回数	距離
01	フレッシュマン	黄	8:30	8:35	中学生以上	ロードほか※	6周	5.7Km
02	アンダー12	白	8:45	8:50	小学4～6年生	車種不問	7周	6.65Km
03	アンダー9	白	9:00	9:05	小学1～3年生	車種不問	4周	3.8Km
04	アンダー6	白	9:10	9:15	未就学児	車種不問	S1周	0.47Km
05	ミトロング-Vプレミアム 45分ED	緑	9:45	9:50	中学生以上	ロードほか※	-	45分
06	A&M工房 presents ジュニア強化レース	他	10:55	11:00	中学生以上	ロード	15周	14.25Km
07-1	FEELCAP presents おっさんずカップ	白	11:20	11:25	中学生以上	ロード	10周	9.5Km
07-2	スポーツ	青	11:40	11:45	中学生以上	ロード	13周	12.35Km
08	金太郎CUP、カルノパワーCUP	白	12:00	12:05	中学生以上	ロード	20周	19Km
09	ビギナーⅡ・1組	白	13:20	13:25	中学生以上	ロードほか※	9周	8.55Km
10	ビギナーⅡ・2組	青	13:35	13:40	中学生以上	ロードほか※	9周	8.55Km
11	ビギナーⅠ	白	13:55	14:00	中学生以上	ロード	11周	10.45Km
13	FOOTMAX杯75分ED	赤	14:40	14:45	中学生以上	ロードほか※	-	75分

※ロードほかと表示されている種目では、ロード・クロスバイク・マウンテンバイクが使用できます。

※スタート時間は都合により変更することがありますので、場内アナウンスにご注意ください。

●コース使用の注意

コースは試走時間及びレース以外での自転車で乗り入れはできませんのでご注意ください。

●スタート

選手は出場レーススタート時間の5分前までには集合場所に集まってください。選手集合場所からスタート地点までは係員が誘導しますので、指示に従ってください。

●ライダーズミーティング

ライダーズミーティングはスタート前に、スタートラインに整列した状態で行います。大切な確認事項のお知らせがありますので、選手の方は注意してお聞き下さい。

●場内アナウンス

大会運営上の変更事項のお知らせや緊急の呼び出しなどは場内アナウンスを使用しますので、速やかに対応をお願いします。

●注意事項

- ・試走も含め、走行中は硬質外殻ヘルメットの着用を義務付けます。(JCF公認ヘルメット推奨)
- ・検車は行いません。各自の責任で必ず事前にお済ませ下さい。
- ・会場は広域防災センターの敷地をコースとして利用します。開催地側の判断によりレースを中止する事があります。天候・災害などによる中止の場合は返金はいたしませんのでご了承ください。

- 次のハンドル・スタンドは使用できません。
DH、ブルホーン、デルタ、クリップオン、スピナッチ、エンドバー、アタッチメント方式で取り付ける補助バー
1本足スタンド

アクセス

※会場内は火気厳禁、各自のゴミは持ち帰りましょう



イベント会場に自販機等はありません。 十分な補給を用意してご来場ください。

レース経過速報

<http://matrix-sports.jp/lap/>



CRRA事務局

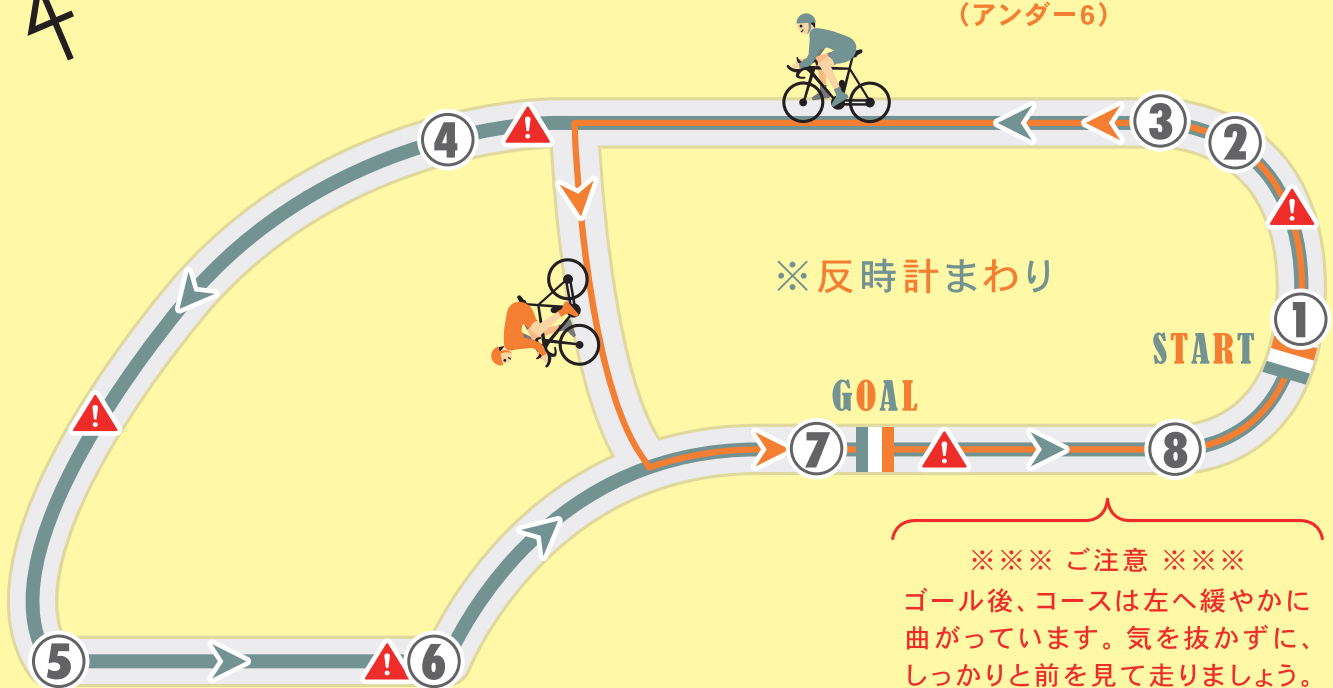
【住所】〒592-0012 大阪府高石市西取石 7-7-33 【MAIL】ccra@powertag.jp

【TEL】072-340-1693（平日 10:00～17:00）【FAX】072-340-1698



ロング 一周: 約0.95km ショート 一周: 0.47km

(アンダー6)



※※※ ご注意 ※※※

ゴール後、コースは左へ緩やかに曲がっています。気を抜かずに、しっかりと前を見て走りましょう。



道幅十分なスタート地点。



第1コーナー。ペースが速い時は自転車が大きく左に倒れ込みます。ペダルが地面と接触しないように注意しましょう。



200mの直進。



300m地点。緩やかな左コーナー。



左鋭角コーナー。コーナー手前で減速を終えてから自転車を倒し込みましょう。



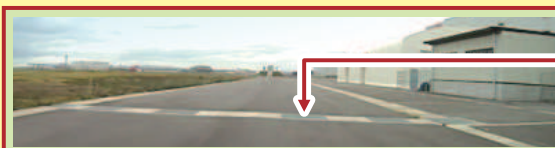
S字カーブ。ゴールまで200m。左右の選手に気を付けてゴールスプリント。



ゴール地点。



左高速コーナー。ペダルが地面と接触しないように注意しましょう。



グレーチングにご注意下さい。

●ニュートラリゼーションについて

- ・金太郎 CUP では1周回のニュートラリゼーションを認める。
- ・適用条件は、「正当な落車」のみ（機材交換は不可）とする。
- ・審判員により認定を受けない場合はニュートラリゼーションを認めない。
- ・復帰する際には、審判員の指示に従うこと。
- ・ニュートラリゼーションより復帰した直後のポイントは適用外とする。
- ・残り3周回以降はニュートラリゼーションを認めない。

●救護、保険について

スポーツ傷害保険

参加者全員を対象に傷害保険（通院日数×2,400円、入院日数×3,500円、死亡後遺症障害300万円）に加入しています。この補償内容で不十分な方は、各自で別途加入してください。保険が必要な方は下記内容をご確認の上、保険代理店までメールをお送りください。

怪我をされた日時、お名前（ふりがな）、生年月日、郵便番号・住所、日中連絡のできる携帯電話番号等、お怪我をされた体の部位・症状、参加大会・参加種目・ゼッケンNo.

低体温症・靴ズレ・腰痛等突発性のないものは保険金支払いの対象外です。

平常の業務に従事することまたは平常の生活に支障がない程度に傷害が治った時、以降の通院に対しては、通院保険金は支払われません。

お送り頂いたメールへの返信は致しません。メール送信後三週間しても保険金請求書類が郵送されない場合は、お手数ですがご連絡ください。

2024.6/8 SAT



大会規則

●競技規則

- 1) 本大会は(公財)日本自転車競技連盟の規則に準じ、本大会の特別規則によって実施します。
- 2) 競技規則および競技運営・管理上の規定を厳守してください。
- 3) 競技参加者は競技役員の指示に従ってください。
- 4) 車検は行いませんので、各自責任を持って常に完全に整備された自転車を用いて参加することを義務付けます。
- 5) 全ての参加者は、主催者から用意されたゼッケンおよび計測タグを指定の位置に取り付けることを義務付けます。
- 6) 競技は、計測タグ使用による自動計測システムにて実施します。もし計測タグを装着せずに競技に参加した場合、成績が表示されません。また、計測チップを2つ以上装着して走行することを禁止します。
- 7) 各カテゴリーで決められたスタート時間に、所定の位置に各自集合してください。
- 8) スタートはバイクの先導により誘導します。バイクからの合図でスタートする「ローリングスタート」で競技を開始します。
種目により変更する場合がございますので、ライダーズミーティングにてご確認ください。
- 9) 競技中、参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に**右側**から追い抜くものとします。
- 10) コース走行中、自分の走行ラインを斜めに変更する場合、必ず変更する側の後方確認を行い安全であるか確認することを義務付けます。
- 11) 競技中および試走時間中にコースを逆走することは安全管理上一切禁止します。
- 12) コース内での 第3者からの補給は禁止します。必ずコース外で停止した状態で補給を行ってください。
- 13) 競技中、審判委員および医務員から競技の中止を指示された場合、選手は競技を中止し速やかにコースアウトしてください。その他、割り込みや斜行などの走路妨害、他の競技者を押すなどの危険な行為をした者はコース上から除外します。
- 14) その他、カテゴリーごとの大会特別規則を設ける場合がある。

●車輛規定・装備

- 1) 参加者が使用できる自転車は、ロードレーサーに準じたものとし、人力のみで駆動するフリー式で前後ブレーキは完全なものとします。種目によりクロスバイク、マウンテンバイクで出場することを認めます。
- 2) 以下のハンドル、ホイール、スタンドは使用できません
DHバー、ブルホーンバー、デルタバー、クリップオンバー、スピナッチバー、エンドバー、アタッチメント方式で取り付ける補助バー、ディスクホイール・バトンホイール・スピナジー、一本足スタンド。
また、アンダーを除く競技ではランプ・ダイナモ、バックミラー、カゴ、スタンド、泥除け、荷台、錠など競技に不要で危険を及ぼす可能性のある部品は取外すこと。
- 3) 試走中を含めコースを走行する際は、硬質外殻ヘルメット(JCF公認推奨)の着用を義務付けます。ヘルメットのアゴひもはしっかりと締めた状態で着用してください。TTヘルメットの使用は認められません。また安全のため手袋・ソックス・サングラスも必要に応じて着用してください。
- 4) 走行中の携帯電話・無線機・トランシーバーの使用、携帯プレーヤー等で音楽を聴きながらの走行は禁止です。また、ビデオ・カメラなどを走行中に操作すること、これらを体やヘルメットに装着することを禁止します。
- 5) 競技者は、ボトル、スベアタイヤ、修理用具等を携帯できますが、ガラス容器その他危険物を携帯してはいけません。なお、携帯したものをコース上およびその周辺に破壊する事を禁止します。
- 6) ジュニアギヤ比規制については(公財)日本自転車競技連盟の定めたギヤ比を使うことをお勧めします。但し種目によっては厳密に適用する競技もございますので種目ごとの規定を必ずご確認ください。

●競技方法

○クリテリウム

レースは一斉スタートによる個人ロードレースとして行います。周回遅れはそのまま走行できますが、先頭がゴールした周回で競技終了とします。その時点で規定周回数に達していない選手は、DNFとなります。

○エンデューロ

所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数及びゴール着順により順位を決定します。

●金太郎CUPおよびカルノパワーCUP(JCF登録者)大会特別規則

- 金太郎CUPとカルノパワーCUPは混走で競技を行う。
- 最新のJCF 競技規則に則った自転車を使用すること。
※整備は各自で責任を持って行ってください。
- 出走サインは不要とする
- 周回遅れはラップアウトとする。
- U17,U15のギヤ比制限はJCF規則通りとするが、その機材を準備出来ない場合は対象外ギヤを使用しない誓約をする事で参加を認める。
対象者はエントリー時点でこれに誓約したものとみなす。
- ニュートラリゼーションを与えます。
 - ・1周回のニュートラリゼーションを認める。
 - ・適用条件は「正当な落車」のみとし機材交換は不可とする。
 - ・審判員により認定を受けない場合はニュートラリゼーションを認めない。
 - ・復帰する際には、審判員の指示に従うこと。
 - ・ニュートラリゼーションより復帰した直後のポイントは適用外とする。
 - ・残り3周回以降はニュートラリゼーションを認めない。(認められる事故にあった場合は、事故前に所属していた集団の最後尾でゴールしたものと扱う)

●金太郎CUP×カルノパワーCUPポイント賞

- ・周回ポイントとして5,10,15週のゴールラインを1位～3位で通過する走者にポイント(5-4-3)を付与する。
- ・ゴール時は1位～5位の走者にポイント(7-5-3-2-1)を付与する。
- *ポイント賞の順位はポイント付与の上位者より順に決定し、上位3名が同点の場合は、レース着順で順位を決定し1位のみ表彰します。

2024.6/8 SAT

夏の堺浜クリテ

注意事項

●会場での注意事項

- 1) 原則、大会開催日以外はコースを使用できません。無断で使用すると罰せられる場合がありますのでご注意ください。
- 2) 大会開催中、参加者自身の自転車及び貴重品等は、各自の責任において管理してください。盗難等が発生した場合、主催者はその責任を一切負いません。
- 3) 試走は参加者以外禁止となっております。ゼッケンなしでの試走は可能ですが必ずヘルメットを着用してください。
- 4) コース外では交通ルール・マナーに従い、周囲の迷惑にならないようにすること。
- 5) レース・試走中のコース横断は、設定される横断箇所のみとしスタッフに確認の上、接触に十分注意し行うこと。
- 6) 会場内で発生したごみは必ず持ち帰ってください。
- 7) 申し込み時に主催者が提示した誓約書に同意したものとします。
- 8) 飲酒による出走を禁止します。
- 9) 開催地側の判断により、レースを中止することがあります。また、原則として雨天決行ですが、台風や地震などの天災、または天変地異により中止・変更する場合があります。雨天・降雪などで低体温症の危険があると判断し、中止する場合もあります。これらの理由により大会開催が不可能になり中止となった場合は、参加費の返却はできません。あらかじめご了承くださいますようお願い致します。

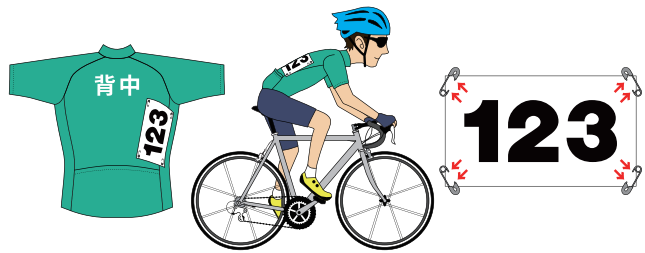
●その他注意事項

- 1) 参加者の個人情報は、大会の募集やご案内など、大会開催目的にのみ使用致します。公式カメラマンが撮影した選手や観戦者の写真を、参加者募集活動のために主催者及びその関係団体が使用することを承諾したものとします。
- 2) 営利目的での撮影、盗撮はもちもん・アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載を禁止します。
- 3) SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みを禁止します。

●ゼッケンの取り付け位置

ゼッケンは走行中外れないように、安全ピンは1本で2箇所止めしっかり取り付けてください。ゼッケンが外れてしまったまま競技を続行することはできませんので注意してください。

※ゼッケンはイラストを参考に、ジャージ(上着)の背中右側の腰位置に付けてください(ポケットが使用できる位置)。この時、脇のラインにゼッケンの下端が沿うよう後方と側面から確認できる位置に取り付けてください。



公式記録

競技記録は以下の手順にて公式記録となります。

- レース終了後、直ちに通告員より入賞対象選手を場内アナウンスします。同時にWEBにレース結果を掲示します。
- 通告、掲示後、10分経って異議申し立ての無い場合、競技結果は公式記録として確定します。
- 大会終了後は、大会ホームページにレースリザルトを掲載します。(配布はありません。)



速報

matrix-sports.jp/lap/



リザルト

<https://crra.powertag.jp/result/24/summer-sakaihama.html>

表彰について

表彰および入賞 規定周回に達した方のみ対象

【ジュニア強化レース、フレッシュマン】表彰なし

【アンダー】上位6位まで表彰。

【金太郎CUPおよびカルノパワーCUP】金太郎、カルノパワー中学生、カルノパワー高校生それぞれ上位3位まで表彰。

金太郎CUP × カルノパワーポイント賞1名を別途表彰。

【ビギナー・スポーツ】上位6位まで表彰。各クラスの女性の1位を表彰

【おっさんずカップ】総合1位を表彰し、それ以外から50歳以上／55歳以上／60歳以上／65歳以上／70歳以上で各1位の選手を別途表彰。

また5周目のゴールラインを1位で通過する選手にスプリント賞を与え表彰します。

【エンデューロ】総合1位を表彰し、それ以外から年代別(10代／20代／30代／40代／50代／60歳以上)各1位と女性の1位を別途表彰。

大会運営上の変更事項のお知らせや緊急の呼び出しなどは場内アナウンスを使用しますので、速やかな対応をお願いします。

パワータグの取り扱い

フロントホーク固定式計測タグ

参加者全員に計測タグセット(固定式計測タグ、タイラップ2本/写真①)をお渡ししています。使用する自転車に装着してください。固定式計測タグに貼られているご自分のお名前を確認してから、フロントホークの図②の位置に固定してください。正しく装着されていなかったり、装着せずに出走された場合は計測できませんのでご注意ください。

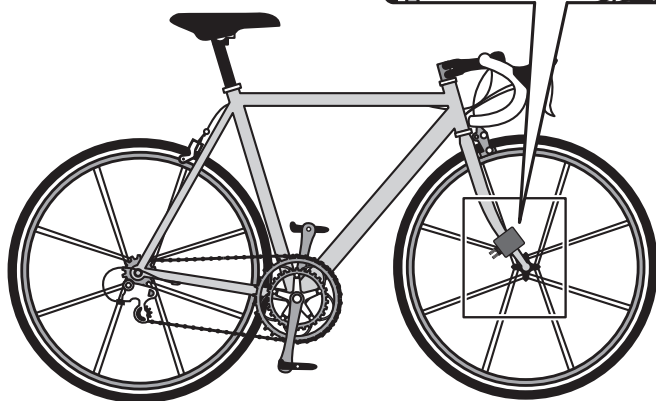
パワータグセット

- パワータグ1コ
- 結束用具(タイラップ)2本



※ご注意※

サイクルコンピュータのセンサーは、【計測タグを装着しているホークの反対側】のホークに取り付けて下さい。サイクルコンピュータのセンサーと計測タグの位置が近いと、どちらも動作しなくなる場合があります。



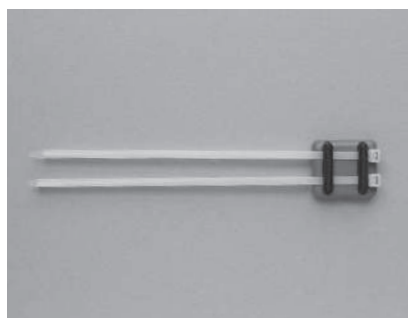
取り外し方



タイラップはニッパなどで切って外してください。

(フロントホークを傷つけないよう注意してください)

取り付け方



1)
パワータグ裏面にあるゲタ状台座の穴に写真のようにタイラップを通します。



2)
フロントホークに装着し、タイラップの細い先端を穴に通して強く引きます。



3)
しっかり固定するまでタイラップを引き、タグがずれたり動いたりしないか確認します。



4)
固定したら余分なタイラップを切り取ってください。



5)
取り付け完了です。

レース終了後、自動計測器「パワータグ」は計測タグ回収所へ全て返却していただきます。

紛失された場合は製作実費として 5000 円いただきますのでご了承ください。

！分散受付・分散応援ご協力のお願い！

- ※朝一の受付時間は混雑します。出場するレースに合わせて受付にお越しください。試走はゼッケンなしでも可能です。
- ※コースの内側も応援エリアです。(自転車乗車禁止)
- ※第一駐車場もご利用可能です。
- ※応援・見学の方は第一駐車場をご利用ください。



※イベント会場に自販機等はありません。十分な補給を用意してご来場ください。(会場の水道水は飲めません)

※テントを設置する場合はコース内側の芝生エリアをご利用ください。コース脇は危険ですので10m以上離してしっかりと固定してください。(駐車場はテント禁止です)

駐車場は無料でご利用いただけます。収容台数に限りがありますので、できる限り乗り合わせてご来場ください。各駐車場が満車になった場合、周辺駐車場に駐車していただきますことをご了承ください。

※大会当日、コース以外は自転車乗車禁止です。

※会場内は火気厳禁です。